

第2回 EXPO'70 万博記念公園 トライアスロン大会

2024

6/29・30

SAT

SUN

EXPO'70 万博記念公園

大地の池

場周道路

東の広場

JTU トライアスロンエイジグループ・
ナショナルチャンピオンシップシリーズ(スプリント)

 JAPAN TRIATHLON | AGE GROUP NATIONAL CHAMPIONSHIP SERIES

主催：吹田市トライアスロン連盟
万博記念公園トライアスロン実行委員会
後援：(公社)日本トライアスロン連合近畿ブロック協議会
(公社)吹田市健康づくり推進協議会
大阪府/吹田市/(公社)吹田市体育協会

吹田市長 後藤 圭二

第2回 EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会が盛大に開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

第1回大会に引き続き、多くの皆様が参加されるとお聞きし、大変嬉しく思います。

今年は、フランス・パリでオリンピックが開催されます。トライアスロンをはじめ様々な競技で、各国代表選手による熱戦が繰り広げられ、改めてスポーツの素晴らしさや平和の尊さを感じる機会となることと存じます。

本大会に参加される皆様におかれましては、けがのないようお気をつけいただきながら、日頃の練習の成果を存分に発揮されますことをご期待申し上げます。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力されました関係者皆様方に深く敬意を表しますとともに、お集まりの皆様の今後ますますのご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、私からのご挨拶とさせていただきます。



公益社団法人 日本トライアスロン連合 会長 岩城 光英

日頃からトライアスロン、パラトライアスロンそして関連マルチスポーツの普及と発展にご支援とご協力いただき心から御礼を申し上げます。この度「第2回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会」が開催されるにあたり、トライアスロンファミリーを代表して、皆様を歓迎申し上げます。

さて、全国の選手の皆さんは、大阪府のシンボル「万博記念公園」にて開催される本大会を心待ちにしていたことと思います。

普段のトレーニングの成果を発揮されるとともに、各自の卓越した努力、参加選手同士や地域の方々との友情や絆、ルールを守るフェアプレイ、大会開催にご尽力いただいているの方々への敬意の念を持ち、トライアスロンを存分に楽しめることを期待しています。

私たち競技団体は、「トライアスリートのために」という概念を貫くために、本年（2024年）から米国や欧州のトライアスロン先進国と同様にJTU主催・共催・後援大会に参加するすべての都道府県・学連登録者向けに「トライアスロン安全保険」を付与することとしました。今後も大会主催者の皆様とともに中央競技団体として大会運営の安全度を高めるとともに家族や友人のために安心した環境を届けられるよう努力し、健全な競技普及発展に努めたいと思います。

* トライアスロン安全保険：<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/>

また、2024エイジNCS対象大会完走者には、「完走する人すべてに栄誉を!」をテーマに、2025年にオーストラリア・ウーロンゴンで行われる「世界トライアスロン選手権シリーズ(WTCS)グランドファイナル」エイジグループ日本代表選手としての出場資格が付与されます。世界中の仲間と一緒に、トライアスロンを楽しみましょう。

最後に、開催に向けてご尽力頂いている関係者の皆様方に深く感謝申し上げます。本大会が、多くの選手に愛され、より地域の振興に貢献できるよう、引き続きのご支援をお願いするとともに、大会の成功を心よりお祈りいたします。



一般社団法人 大阪府トライアスロン協会

会長 山本 富造

本日ここに、「第2回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会」が開催されますことは、吹田市体育協会、吹田市トライアスロン連盟、大会実行委員会をはじめとする皆様はもとより、日本トライアスロン連合、大会関係者、多くのボランティアの皆様、そして大会に関わる行政関係者の皆様と、ここにお集まりのトライアスロンファンの皆様のご支援、ご協力のおかげと心より厚く御礼申し上げます。

1970年日本万国博覧会のレガシーである万博記念公園で、1985年に開催された「第1回シティートライアスロン大会」から38年の時を経て、昨年開催された「第1回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会」の成功は、吹田市民の皆様だけでなく、大阪府民の皆様の悲願であったと思います。

日本も超高齢社会を迎え「健康寿命の延伸」が強く望まれております。欧米では「平均寿命と健康寿命との差は約5年に対して、日本ではその差は約10年もございます。この差を欧米並みにすることが、直近の日本の課題であります。

トライアスロンを通じて、年齢を問わず体を動かす習慣が健康寿命の延伸につながります。「身近な場所で、誰でも参加できる」を目的とする本大会の開催は、健康寿命の延伸を一步前進させると確信しております。「第2回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会」において、初めてトライアスロンの大会を観戦頂く皆様には、ぜひ次回は選手としてのご参加も視野に入れて頂きたく存じます。

2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）の開催が来年に迫る中、全国の選手の皆さんが集まり開催される本大会の成功は、大阪・関西万博の認知向上、機運醸成に必ず繋がると確信しております。

最後に、1989年より30年以上の年月をかけて生涯スポーツであるトライアスロンの普及に努められ、本大会を開催されます吹田市トライアスロン連盟の皆様にご心からの敬意を表するとともに、本日まで参集の皆様のご今後の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます



吹田市トライアスロン連盟

理事長 石橋 剛

1985年3月に吹田市の市民プールと万博記念公園のサイクリングコースを使って第1回シティートライアスロン大会を開催したのが私がトライアスロン大会に関った第1歩でした。事情により第1回でトライアスロン大会は終わってしまいましたが、38年後に多くの方の協力で第1回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会を昨年開催し、多くの参加者に喜んでいただいたことで長年の悲願が実りました。

第1回大会後のアンケートの結果、第2回大会の課題としてスイム会場水質、トランジションエリアが2か所だった事、運営上の不備もあったことを反省し、第2回大会の準備を進めてきました。スイム会場の変更と水質浄化は交渉しましたが現状では困難と判断し、コースレイアウト、泳ぐ人数を少なくする、スケジュールに余裕を持たせる事により池の水の濁りが少なくなるよう配慮しました。トランジションエリアは1か所にすることが出来ましたが連続して競技を進めるのではなくスイムゴールからT1入り口までを競技に含めない事で公園の使用許可を取り付ける事が出来ました。

第2回大会は2日間開催になりスケジュールに余裕が出るのでトライアスロンの生涯スポーツとしての楽しみを拡げるようなイベント「トライアスロンの話」も計画されています。6月29日30日は万博記念公園において「身近な場所で、健康づくりの延長で、誰でも参加できるトライアスロン」を参加するアスリート、家族、友人、スタッフ、来場者が楽しめる、来てよかったと感じてもらえる2日間にして頂ければ幸いです。

第2回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会の会場で皆様とお会いできることを楽しみにしています。

競技役員

実行委員長	豊岡示朗	(元大阪体育大学教授)
事務局長	石橋 剛	(吹田市トライアスロン連盟)
技術代表	中谷友裕	(大阪府トライアスロン協会)
審判長	石橋洋子	(吹田市トライアスロン連盟)
	町田敏和	(大阪府トライアスロン協会)
副審判長	町田敏和	(大阪府トライアスロン協会)

大会名称 第2回 EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会

大会指定 2024JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ (エイジNCS)

開催日 2024年(令和6年)6月29日(土)・30日(日)

開催場所 Expo'70万博記念公園 大阪府吹田市千里万博公園 大地の池、場周道路、東の広場

主催 吹田市トライアスロン連盟/万博記念公園トライアスロン実行委員会

主管 (一社)大阪府トライアスロン協会/吹田市トライアスロン連盟

後援 大阪府/吹田市/(公社)吹田市体育協会
(公社)日本トライアスロン連合近畿ブロック協議会/(公社)吹田市健康づくり推進協議会

協力 大阪ライフセービングクラブ

協賛企業・個人

カラビナフードワークス株式会社/豊総合保険事務所/高木ケミックス/株式会社 ウイズコーポレーション/グッドモーニングコミュニケーション株式会社/株式会社トライスポーツTRISPORTS Co., Ltd/株式会社奥田工業所/株式会社東和技研/イトーサイクル/ナカガワサイクルワークス/CEEPO/株式会社グリーンハート・インターナショナル/損害保険ジャパン株式会社/株式会社アルペン/合同会社ロードバイクレンタルジャパン/医療法人桜寿会整形外科リハビリテーション科たかだクリニック/林&パートナーズ法律事務所/株式会社ダイニングジャパン/株式会社ニチマン/関西骨髄バンク推進協会/大阪桜之宮ライオンズクラブ大阪アスリート支部/水野産業株式会社/株式会社ウエストテール/かねしろクリニック/大枝印刷株式会社 (順不同・敬称略)

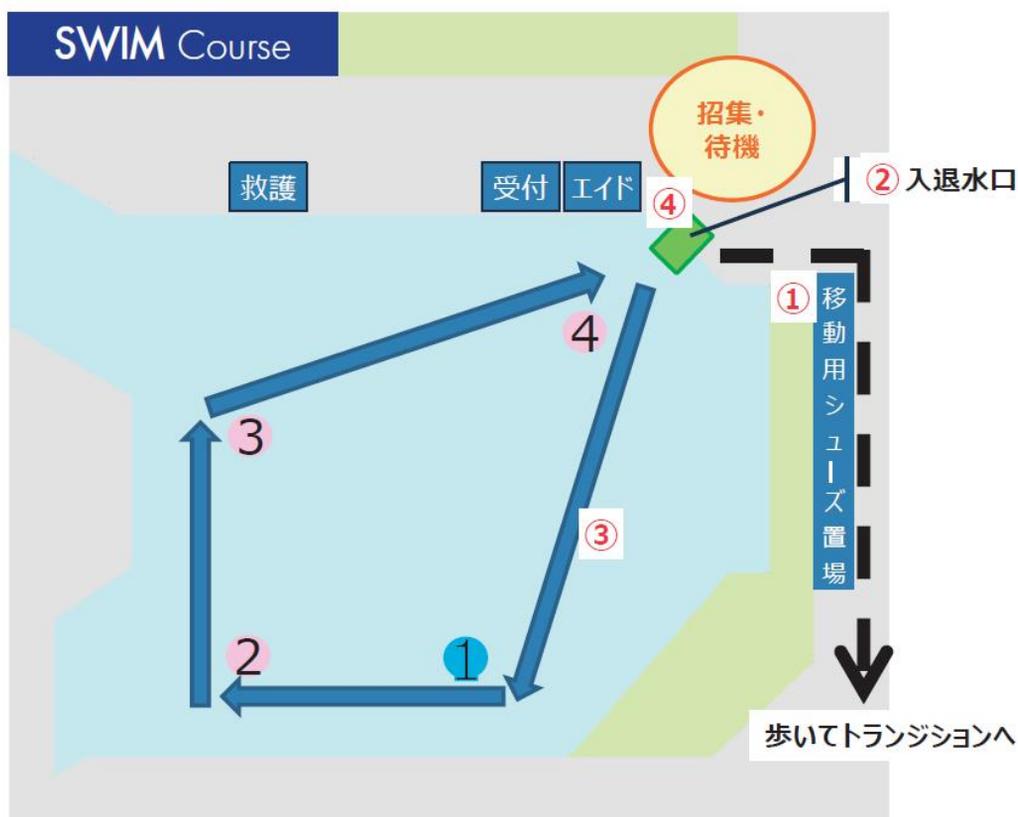
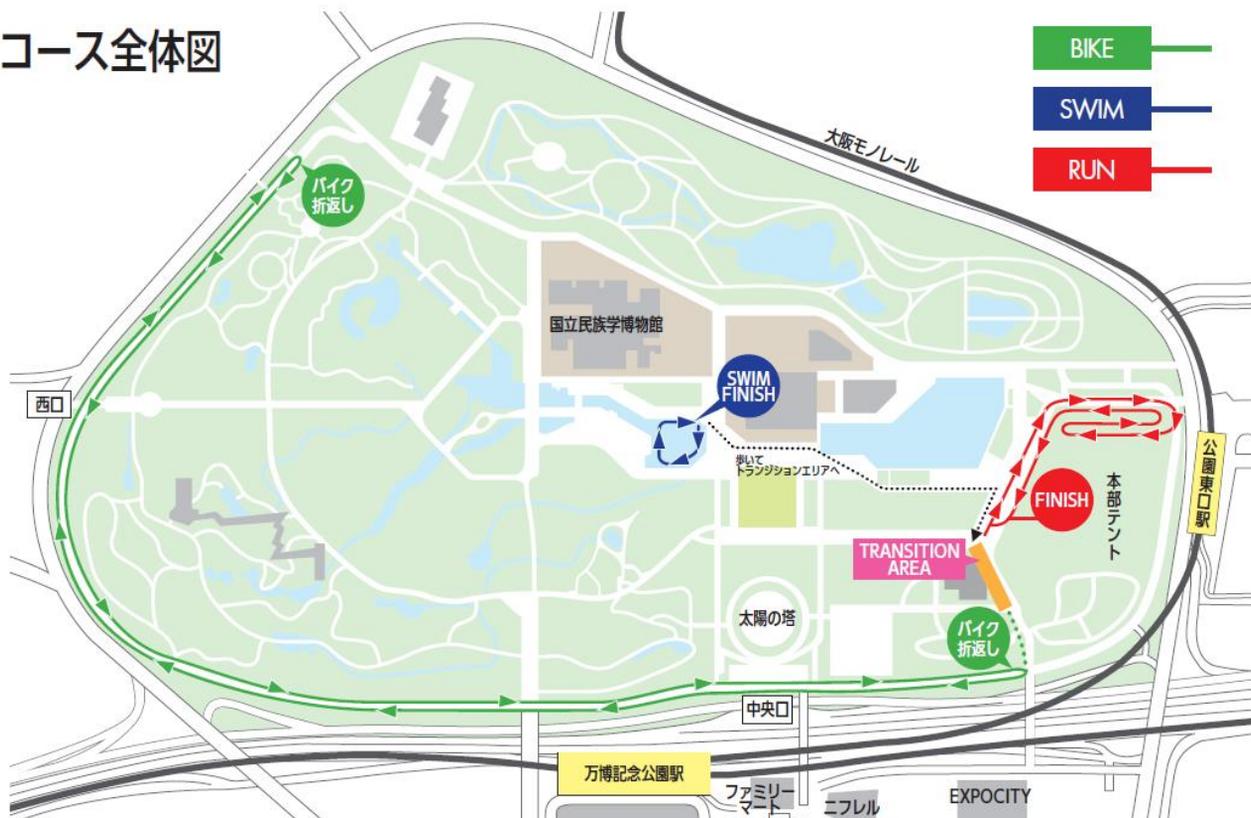
競技概要

カテゴリ	SWIM	BIKE	RUN
●小学1年～3年生	50m	4km	1km
●小学4年～6年生	100m	8km	2km
●中学生	350m	12km	3km
●チャレンジA	150m	8km	2km
●チャレンジB	350m	12km	3km
●スプリント	750m	20km	5km
●リレー	750m	20km	5km

表彰

カテゴリ	区分		表彰	
スプリント	総合大阪府知事賞		男女1位	
	年代別	29歳以下	男子	1位～3位
			女子	1位～3位
		30-39歳	男子	1位～3位
			女子	1位～3位
		40-49歳	男子	1位～3位
			女子	1位～3位
		50-59歳	男子	1位～3位
			女子	1位～3位
		60-69歳	男子	1位～3位
			女子	1位～3位
		70歳以上	男子	1位～3位・最高齢賞
			女子	1位～3位・最高齢賞
		リレー	総合	1位～3位
チャレンジA		男子	1位～3位	
	女子	1位～3位		
チャレンジB	男子	1位～3位		
	女子	1位～3位		
小学1～3年生 小学4～6年生	学年別	総合	1位～3位	
中学生	男子	1位～3位		
	女子	1位～3位		

コース全体図



第2回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会 イベントのご案内



トライアスロンの話

日時：6月29日 11時～12時30分
場所：東の広場ステージ

テーマ▶生涯スポーツトライアスロン

対象▶トライアスロンに興味のある人、始めて間もない人

参加者には
参加記念品あり

講演者

「熱中症とミネラルの補給」 (株)グリーンハート 古市健吾 氏

「生涯スポーツとしてのトライアスロン」 CEEPO 田中信行 氏

「エイジグループトライアスロンの魅力」

広島県トライアスロン協会 プロトライアスリート 福元テツロー 氏

司会進行：山本良介 氏 藺田智子 氏

12：30～スプリントの競技説明会 (技術代表 中谷友裕 氏)

13：00～ランニングクリニック (宮里康和 氏)

第2回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会 スケジュール

6/29	小学1～3	小学4～6	中学生	チャレンジA	チャレンジB	スプリント	6/30				
9:30	入場開始(東口ゲート) 本部受付(9:30～13:00)					入場開始(東口ゲート) 本部受付(9:30～11:00)	9:30				
9:45	バイクコース試走					バイクコース試走	9:45				
10:00							10:00				
10:15							10:15				
10:30							10:30				
10:45							10:45				
11:00				トライアスロンの話		スイム受付	11:00				
11:15						11:15					
11:30	スイム受付					START	11:30				
11:45	小学(低)	小学(高)	中学生			スイム受付	11:45				
12:00	START					12:00					
12:15	ローリング			スプリント競技説明会		START	12:15				
12:30	START					44歳以下	スイム受付	12:30			
12:45								12:45			
13:00	ローリング					START	ランニング講習	START	13:00		
13:15						START	45歳～54歳		13:15		
13:30	トランジッション エリア解放			ローリング	チャレンジA			13:30			
13:45				START			55歳以上	13:45			
14:00									14:00		
14:15									14:15		
14:40				エリア解放			チャレンジB			14:40	
14:45						14:45					
15:00						15:00					
15:15						15:15					
15:30	バイク試走			最終ゴール エリア解放 表彰セレモニー		表彰セレモニー			15:30		
15:45										15:45	
16:00										16:00	
16:15	選手退園							選手退園		16:15	
16:30										16:30	
16:45	退園完了			16:45							

トライアスロンデビューに向けて

レース中のウェアについて

トライスーツといわれる3種目通じて行えるウェアが一般的です。なければ水着に上からTシャツやバイクジャージを着ても構いません。靴下はスイムを上がってから履きましょう。トランジションにタオルを置いておくと水気が取れて便利です。ゼッケンは服に安全ピンでつけても大丈夫ですが、バイク中は背中にラン中はお腹側に見えるようにしないとダメです。回して使えるゼッケンベルトやゴム紐の利用をお勧めします。

各競技に必要な物

【スイム】

- ・ウエットスーツ…必要になる大会もあります。ご自身の体に合った物じゃないと泳ぎにくかったり、胸が締め付けられて息苦しくなります。
- ・ゴーグル…新しい物の方が曇りにくく、視界も良くなります。

【バイク】

- ・ヘルメット…着用義務です。硬質な自転車用のヘルメットを使用しましょう。
- ・自転車用のボトル…競技中の給水で必要になります。ペットボトルだと乗りながら給水できないので危険です。
- ・サイクルコンピューター…走行距離が把握できて残り距離を知る事ができます。周回数間違いを防ぐこともできます。

【ランニング】

- ・帽子やサングラス…暑くなると熱中症の危険もあります。日差しを和らげることで熱中症の予防になります。

トライアスロンのルールとレース中のポイント

- ・スイムでは周りの選手と故意に接触しないように気をつけましょう。進行方向や周りを見ながら泳ぐようにしましょう。
- ・スイムからバイクに移る時にヘルメットのストラップを締めてからラックからバイクを外しましょう。またバイクからランに移る時はラックにバイクをかけてからストラップを外しましょう。
- ・バイクは空気抵抗が大きい種目です。人の後ろにつく（ドラフティング行為）と空気抵抗が減り楽に漕げてしまいます。自分自身の力だけで走り切るというトライアスロンの理念からドラフティングはやめましょう。
- ・バイクが一番競技時間が長くなる種目です。バイクに乗りながら水分補給やエネルギー補給を忘れないようにしましょう。
- ・ランニングは自分のペースを守って無理をしないように走りましょう。最後は笑顔でフィニッシュ！



福田 恵美子 選手

2017.2018年.SD年間エイジランキング1位
 2019年.SDランキング3位(宮崎DNS)
 2020.2021年.コロナ休戦
 2022.2023年.SD年間エイジランキング1位

2024年は、健康第一で無理せず続ける事が目標。
 ランキングには大きく拘らず、今まで出たこと無い大会やスプリントにもチャレンジしたいと思い、万博大会にエントリーしました。



坂本 一雄 選手

トライアスロンは還暦の60歳より始めました。
 戦績日和佐大会67歳～77歳10連覇
 2017ワールドカップ宮崎大会優勝
 2018日本代表ゴールドコースト世界大会2位
 生涯スポーツとして90歳までを目標にしています。
 現在故障に付き完走が不安ですが頑張ります。



福元 テツロー 選手

1972年6月23日生まれ 52歳 トライアスロン歴31年

【戦績】

日本エイジグループ選手権総合優勝4回(2006～2009年)
 アジア選手権エイジ総合優勝4回(2007～2010年)
 年代別優勝多数
 エイジ世界選手権アブダビ2022 第3位

来年の大阪万博の元祖の地でトライアスロンができることはとても魅力的です。未来輝くジュニアアスリート、またトライアスリートファミリーの皆さんと開催へご尽力いただくスタッフの皆さんの想いととも、トライアスロンができる喜びと幸せを感じる思い出の日にしていきます。「私の夢は世界ー！」あきらめなければ夢100%のオーラを感じていただきたいと思います。



舩坂 勝美 選手

昨年度、日本トライアスロンエイジグループ日本選手権（宮崎）SPに参加。カテゴリー65～69で優勝し年間エイジランキング1位を獲得出来ました。

今年度初戦大阪城トライアスロンSP70～74で1位。2戦目蒲郡、3戦目万博公園です。

10月には、世界選手権（スペイン）に参加予定です。



井上 亮 選手

昨年の第1回大会に続き、今年の第2回大会に参加できることを嬉しく思います。私は学生時代の2010年にトライアスロンを始めました。当時同級生だった今の妻と競技を始め卒業まで約3年ほど打ち込みましたが、就職を機にいったんトライアスロンから離れ自転車競技のみを継続して10年ほど遠ざかっていました。またいつかトライアスロンを再開したいなと思いつけてきたところ、昨年自宅近くの万博記念公園でトライアスロンの大会が開催されるというニュースを目にしました。万博公園は結婚し京都から大阪に引っ越してきてから家族で子供たちをよく遊びに連れて行った思い出の地です。この大会に出たいという想いを強くし、昨年10年ぶりにトライアスロンのトレーニングを再開しました。昨年度の大会では小学生の子供も参加することができ、家族全員で楽しむことができました。大阪のシンボルとも言うべき万博記念公園で行われるこの大会を参加者で盛り上げ、さらに素晴らしい大会にしていけたらと思っています。

これまでの主な戦績

- 2013 全日本学生トライアスロン選手権（インカレ）準優勝
- 2013 全日本ロングディスタンストライアスロン選手権（佐渡）準優勝
- 2018 全日本選手権ロードレース エリート8位
- 2024 ツールドおきなわ 市民200km優勝

Sprint スプリント(第1グループ)

No.	氏名	年齢	性別
1001	高橋 聡 輔	17	男
1002	入江 花	17	女
1003	村田 楓 心	17	女
1004	土屋 昊 大	19	男
1005	横枕 優 太	20	男
1006	森中 美 里	20	女
1007	横山 紘 来	20	男
1008	中条 晃 成	20	男
1009	横山 輝 孟	20	男
1010	岡本 空 知	22	男
1011	場家 琉 介	22	男
1012	美馬 颯 友	23	男
1013	中野 立 基	23	男
1014	朝井 啓 斗	23	男
1015	知念 翼	26	男
1016	cha Donghyeon	27	男
1017	細野 江里子	28	女
1018	橋本 怜 央	28	男
1019	大上 雅 弘	29	男
1020	笠原 彰 太	30	男
1021	谷口 悠 貴	30	男
1022	吉田 直 哉	30	男
1023	吉田 由 真	31	女
1024	ウィンチェスタ ザッカー	31	男
1025	山本 幸 大	32	男
1026	西山 慎 也	33	男
1027	副島 綾 乃	33	女
1028	保田 明日美	33	女
1029	石高 悠 輝	33	男

No.	氏名	年齢	性別
1030	曾我部 悟	33	男
1031	北地 孝 行	33	男
1032	中村 裕二郎	34	男
1033	牧永 奈々	34	女
1034	栗山 哲 也	35	男
1035	丸 友 輔	35	男
1036	井上 美南海	36	女
1037	藤井 亜 衣	37	女
1038	細田 明日香	37	女
1039	平山 貴 裕	38	男
1040	井阪 裕 貴	39	男
1041	徳重 悠	39	男
1042	宮前 知 明	39	男
1043	柿田 陽 平	39	男
1044	田中 康 孝	40	男
1045	山口 卓 也	40	男
1046	井上 亮	40	男
1047	共田 真 紀	41	女
1048	二階堂 正 人	41	男
1049	小塚 昌 弘	42	男
1050	渡邊 賢 二	43	男
1051	直下 典 子	43	女
1052	山本 大 希	43	男
1053	辻 哲 也	43	男
1054	池田 達 彦	43	男
1055	中川 江里子	44	女
1056	青木 伸 也	44	男
1057	田中 和 真	44	男

Sprint スプリント (第2グループ)

No.	氏名	年齢	性別
1058	高橋 勝幸	45	男
1059	前西 靖啓	45	男
1060	杉江 友介	46	男
1061	柚山 光大	46	男
1062	泉 幸助	46	男
1063	久留 康晴	46	男
1064	服部 雅司	46	男
1065	久米 さやか	47	女
1066	高田 忠芳	47	男
1067	大西 主浩	47	男
1068	永原 直哉	47	男
1069	麻田 泰利	47	男
1070	岩西 智宏	47	男
1071	田岡 聖司	47	男
1072	藤田 敦士	48	男
1073	平山 道夫	48	男
1074	舛形 勲	48	男
1075	杉浦 万正	49	男
1076	福永 佳久	49	男
1077	海瀬 隆太郎	50	男
1078	高田 耕平	50	男
1079	青木 隆行	50	男
1080	林 抄子	50	女
1081	北川 和彦	50	男
1082	藤井 隆太郎	50	男
1083	溝端 祐一	50	男
1084	文倉 大志	51	男
1085	高橋 健一	51	男
1086	川口 和也	51	男

No.	氏名	年齢	性別
1087	岡田 光司	51	男
1088	舛形 敦子	51	女
1089	久保 順子	51	女
1090	藤崎 吉応	51	男
1091	上野 弥	51	男
1092	田中 清文	51	男
1093	津熊 基安	51	男
1094	清水 幸治	51	男
1095	佐々直 樹	51	男
1096	平山 順一	51	男
1097	高野 大輔	52	男
1098	福元 テツロー	52	男
1099	各務 正敏	52	男
1100	藤本 耕司	52	男
1101	井上 剛	53	男
1102	岩田 崇	53	男
1103	白井 稔	53	男
1104	戸塚 英邦	53	男
1105	三田村 達也	53	男
1106	村中 則政	54	男
1107	坂本 耕司	54	男
1108	西 晶弘	54	男
1109	馬越 則明	54	男

Sprint スプリント (第3グループ)

No.	氏名	年齢	性別
1110	櫻井ひとみ	55	女
1111	中川良三	55	男
1112	山田寛之	55	男
1113	網島博史	55	男
1114	田本聡	55	男
1115	濱井佳之	55	男
1116	西澤正志	56	男
1117	奥田裕嗣	56	男
1118	宮本恵子	56	女
1119	川瀬重明	56	男
1120	末藤英雄	56	男
1121	宇田津慎一	56	男
1122	今村俊之	56	男
1123	林真由美	57	女
1124	本村章二	57	男
1125	三寶秀光	57	男
1126	池田慶三	57	男
1127	浜口清隆	58	男
1128	澤田晃	58	男
1129	奥村和宏	58	男
1130	高田真志	59	男
1131	前田亨	59	男
1132	奥田有史	59	男
1133	河野勝義	60	男
1134	市林聡詞	60	男
1135	山崎清張	60	男
1136	明石竜彦	60	男
1137	森悦子	61	女
1138	十一家昌彦	61	男

No.	氏名	年齢	性別
1139	三苫幸雄	61	男
1140	倉茂博之	62	男
1141	福田恵美子	62	女
1142	谷佳憲	63	男
1143	坪井修一	63	男
1144	山賀康史	63	男
1145	武田久美子	63	女
1146	瀬川良浩	63	男
1147	高嶋秀子	64	女
1148	井上範子	65	女
1149	有田孝	65	男
1150	道川成一	66	男
1151	千原寿一	66	男
1152	原正弘	68	男
1153	田浦健朗	68	男
1154	中川悟	69	男
1155	船坂勝美	70	男
1156	三木学	70	男
1157	小島洋子	70	女
1158	吉田郁子	71	女
1159	岩本明勲	71	男
1160	江端良二	71	男
1161	上田桂造	73	男
1162	木村良訓	74	男
1163	白桃繁行	76	男
1164	阪本一雄	88	男

Challenge A チャレンジA

No.	氏名	年齢	性別
801	富 永 恵	42	女
802	藤 枝 武士	43	男
803	門 井 浩 太	43	男
804	栗 原 幸 宏	43	男
805	林 邦 生	44	男
806	永 井 庸 平	44	男
807	井 田 愛	46	女
808	馬 場 慶次郎	47	男
809	丸 山 大 輔	48	男
810	西 田 隆 久	48	男
811	阪 井 剛 司	53	男
812	藤 澤 一 貴	54	男
813	三 宅 一 広	57	男
814	坪 井 修 一	63	男

Challenge B チャレンジB

No.	氏名	年齢	性別
901	小 野 杏 海	16	女
902	原 優 心	20	男
903	当 真 壱 成	20	男
904	善 野 真太郎	21	男
905	牧 野 佑 真	24	男
906	志 波 優 也	24	男
907	前 田 依 希	25	男
908	松 田 珠 里	27	女
909	二ノ丸 拓 哉	28	男
910	大 橋 和佳子	28	女
911	藤 本 磨 琴	30	男
912	四 方 寿	30	男
913	重 留 結 花	30	女
914	野 村 悠 吏	30	男
915	安 達 脩	32	男
916	水 上 裕 貴	33	男

No.	氏名	年齢	性別
917	竹 田 陽 亮	33	男
918	山 崎 健 太	33	男
919	三 島 文	36	女
920	西 棟 大	36	男
921	白 川 郁 恵	36	女
922	藤 田 千 晶	36	女
923	奥 村 将 史	37	男
924	長 瀬 亜 衣	37	女
925	武 井 脩 治	38	男
926	三 村 享	40	男
927	井 上 慎 也	40	男
928	西 棟 真太郎	40	男
929	片 山 覚 嗣	41	男
930	石 川 誠	41	男
931	吉 見 宏 平	43	男
932	中 西 隆	47	男
933	丹 羽 毅	48	男
934	景 山 智 紀	48	男
935	橋 本 二 郎	48	男
936	岩 田 操	49	男
937	大 内 博 英	50	男
938	内 藤 英 裕	51	男
939	時 田 周 効	52	男
940	橋 本 玲 子	53	女
941	岡 本 篤 樹	53	男
942	横 山 満 春	54	男
943	江 口 聡	54	男
944	木 戸 智 昭	57	男
945	青 木 正 道	58	男
946	田 中 茂 一	58	男
947	植 村 康 弘	59	男
948	田 中 裕 之	61	男
949	浅 井 和 雄	63	男
950	吉 本 賢 一	73	男
951	宗 田 滋 夫	83	男

Kids 小学生(小学1-3年)

No.	氏名	学年	性別
101	村上 拓音	小1	男
102	宮内 宗一郎		男
103	井上 愛麻		女
104	城阪 理央		女
105	田濃 栳羽		女
201	関田 百合菜	小2	女
202	寺西 一真		男
203	深井 雄一朗		男
204	久保田 倅未		女
205	天満 孝之		男
206	下之園 智希		男
207	小田部 龍之介		男
208	石川 和		男
209	平田 彩夏		女
210	高原 希		女
301	藤川 桐真	小3	男
302	大植 海利		男
303	妹尾 瑠架		男
304	岩澤 昂輝		男
305	村上 湊祐		男
306	羽田 瞬		男
307	赤星 寛人		男
308	木下 聡人		男
309	石橋 蒼生		男
310	奥 善生奈		女
311	渡邊 小春	女	
312	清水 あさひ	女	
313	間木 海結	女	
314	三島 彩加	女	
315	岡 泉実	女	
316	宮内 詩織	女	
317	道野 貴大	男	
3007	山崎 智善	小1	男
3006	山口 展輝	小2	男
3005	山崎 仁一郎	小3	男

Kids 小学生(小学4-6年)

No.	氏名	学年	性別
401	田濃 秀剛	小4	男
402	秦 悠二郎		男
403	久保田 結大		男
404	井上 湊		男
405	川口 豪之		男
406	飯田 陽葵		男
407	平田 陽一郎		男
408	田中 陵太郎		男
409	木下 尚哉		男
410	田中 柚緒		女
501	中居 虎太郎	小5	男
502	鶴田 梨心		女
503	中村 奏太		男
504	堀内 壮真		男
505	藤澤 侑叶		男
506	高原 魁		男
507	石橋 勇晴		男
508	石橋 康晟		男
509	西田 陽夏		女
510	辻村 柊花		女
601	横山 巧	小6	男
602	寺田 菜蒨		女
603	丹羽 悠仁		男
604	藤塚 大輝		男
605	野田 陽生		男
606	鶴田 勇心		男
607	秦 孝太郎		男
608	須永 遼太		男
609	吉住 颯太		男
610	奥 日菜向		女
611	志村 奈々	女	
612	稻垣 楓花	女	
613	今西 なる実	女	
3001	中川 朋珈	小4	女
3002	鈴木 陵太		男
3003	山岡 一		男

Teen 中学生

No.	氏名	学年	性別
701	鈴木 さくら	中1	女
702	望月 梨愛		女
703	三島 侑子		女
704	村中 應太		男
705	中居 詩		女
706	延命 結斗	中2	男
707	中原 丈然		男
708	長谷部 大		男
709	吉田 義矢		男
710	堀内 陽太	中3	男
711	野上 桜太郎		男
712	入江 椿		女

Relay リレー

No.	チーム名	競技	氏名	性別
2001	around 40 gorillas	SWIM	田中 佑典	男
		BIKE	河田 恭平	男
		RUN	中村 岳洋	男
2002	モトックスC	SWIM	筒井 秀記	男
		BIKE	小倉 隆広	男
		RUN	一条 武史	男
2003	T-BROS.	SWIM	松谷 隆幸	男
		BIKE	田中 博雄	男
		RUN	小東 俊輔	男
2004	モトックスC	SWIM	田邊 貴昭	男
		BIKE	池川 大喜	男
		RUN	三浦 久明	男
2005	モトックスA	SWIM	奥山 涼果	女
		BIKE	遠藤 滉治	男
		RUN	林 正晃	男
2006	そうだけ	SWIM	宗田 凜空	男
		BIKE	宗田 洋	男
		RUN	宗田 澄海	男



NAKAGAWAは、1983年にバイクハンドメイドビルダーとして工房を開設。多くの競技用自転車を作り続けています。長年の経験と多くのレーサーへのマシンの提供、そして選手からのフィードバック。実戦の中で改良と工夫を積み重ね、乗りやすく、そしてEfficiency Plus効果の良いマシンとは何か。性能を限りなく追求し、常にこだわり続けるNAKAGAWAは、多くの熱烈なファンを生み出し続けています。その真価を、あなたも是非、体験してみてください。



第2回EXPO'70万博記念公園 トライアスロン大会 開催おめでとうございます

イトーサイクルはトライアスロンを応援しています



イトーサイクル

営業時間 平日 9:30~19:00まで

祝日・日曜日 9:30~18:00まで

定休日 月曜日と火曜日

〒533-0013 大阪市東淀川区豊里5-25-24

Email cubku302@occn.zaq.ne.jp

tel 06-6329-2395

2024年度 新コースがスタート!



ユービックだから学べる IT×医療

0から資格取得をめざす!

経済産業省資格認定校 総務省資格認定校

医療情報

IT

ビジネス

電気工学



あなたの不安を強力に
バックアップ!
お気軽に
ご相談ください。

林&パートナーズ
法律事務所

弁護士 林 裕悟

〒530-0047
大阪市北区西天満六丁目7番4号
大阪弁護士ビル305
TEL.06-6766-4841
FAX.06-6766-4842



2024年3月15日(金)にグランドオープン!
みなさまのご来店を心よりお待ちしております!



アルペンポイントと
楽天ポイントが
ダブル
Wで貯まる、使える



あらんかぎりのチカラで



大阪の雨漏りはOKUDAが止める

OKUDA

CONSTRUCTION

株式会社 奥田工業所

みなさん、こんにちは。ロードバイクレンタルジャパンです

- ・バイクがないからトライアスロン参加を迷っている
- ・速く走れるバイクでレースに参加したい
- ・次のレースのために、ロードバイクに慣れたい
- ・カッコいいロードバイクで風を切って走ってみたい



ROAD BIKE RENTAL JAPAN

そんなあなた、ぜひロードバイクレンタルジャパンにご相談ください。

来年のトライアスロンへの準備、今から始めてみませんか。

<https://ja.roadbikerentaljapan.com/>



印刷の**その前**も**その先**も。

OKUDA
PRINTING

印刷

+企画

+デザイン

+HP

+編集

+発送

+名簿管理

「新しいお店のロゴマークを作りたい」「PTA新聞の編集が負担」「記念誌の編集を手伝ってほしい」「印刷後に封入して発送したい」「会員名簿の管理をしてほしい」「コストを抑えてホームページを開設したい」など、大枝印刷は印刷だけでなく、印刷物に関連する様々な作業のお手伝いをいたします。どんなことでもお気軽にご相談ください。小ロットから承ります。

P 大枝印刷株式会社



☎06-6381-3395

第2回EXPO 70万博記念公園トライアスロン大会

開催おめでとうございます

選手の皆様完走目指して頑張ってください。当院ではトライアスロンでの経験をもとに、負担の少ない体の動かし方などを指導します！



医院名 かねしろクリニック

住所 〒590-0013
大阪府堺市堺区東雲西町1-1-11
JR堺市駅NKビル1階

TEL 072-282-5519

休診日 木曜午後、土曜午後、日曜祝日、第2・第4木曜

	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	○	○	○	△	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

【休診日】木曜午後、土曜午後、日曜祝日、第2・第4木曜

【備考】午前の受付は12:15まで、午後は18:45まで

木・土曜AMのみ、臨時休診あり

かねしろクリニックの5つの特徴



POINT1

整形外科領域から内科領域まで、幅広く診療。風邪などの相談もお気軽にご相談ください。



POINT2

患者さまが理解しやすいように丁寧に説明。できるだけ専門用語は使わず、わかりやすい説明を心がけています。



POINT3

緊張した病内の緩和や痛み軽減が期待できるリハビリ機器を多数取りそろえています。



POINT4

具体的な食事や運動指導をおこない生活習慣病の改善を目指します。



POINT5

待ち時間を少なくするために時間帯で予約できるネット受付を導入しています。

第2回EXPO 70万博記念公園トライアスロン大会

開催おめでとうございます

選手の皆様 **FINISH** 目指して頑張ってください！

医療法人 桜寿会 たかだクリニック 整形外科 リハビリ科 リウマチ科

診療科目

整形外科 **リウマチ科** 一般外傷、リウマチ性疾患、骨粗鬆症、ペインクリニック(痛みの治療)、労働災害・交通事故の治療など、その他なんでもご相談下さい。

リハビリテーション科

●休診日：土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
16:30~19:30	●	●	●	●	●	-	-

医療法人 桜寿会 〒569-1145
高槻市富田丘町2-2 スターシア高槻1F
たかだクリニック TEL. 072-648-3977
整形外科 リハビリ科 リウマチ科 FAX. 072-648-3988
http://摂津富田整形外科.com



クリニックへ JR摂津富田駅から徒歩約3分、阪急富田駅から徒歩約4分です。



すべての患者様に「来てよかった」と感じてもらえるクリニックに。

駐車場 3台

+ 提携コインパーキング 6台

探す と 見つける をつなぐ 不動産広告



グッドモーニング・コミュニケーション株式会社

<https://www.hillston.co.jp>

つながる 導く 電力ソリューションの未来へ

水野産業株式会社は
高圧受配電設備（キュービクル）の販売を中心に
新電力や医療・防災など、4つの事業から日本の暮らしを支えています。

激しく変化する毎日の中で
人々が安心安全にくらせる為の架け橋であり続けます。



水野産業株式会社





Nichiman
nichimanjapan.co.jp

省エネ・省力化機器製作で 脱炭素化に貢献

ニチマンは産業機器・工場設備・省エネ・省力化機器製作の専門メーカーとして、他社には真似できない当社独自のプロセスによる、お客様に合わせた最適なソリューションをご提供します。

株式会社ニチマン

<https://www.nichimanjapan.co.jp/>



With Corporation Inc.

ウイズコーポレーション

濃縮イオン均衡液
ALIVAL
アライバル

甘みゼロ! 糖質ゼロ!

これ1本で手軽に、潤いめぐる脱水・熱中症予防。



濃縮タイプ

脱水予防

水500mlに**2プッシュ**

※熱中症対策には、水125mlに2プッシュ入れると、厚生労働省が定める食塩相当量0.1~0.2g/100ml濃度となります。



プッシュ式 **プレーン(60ml)**

希望小売価格 **2,400円** <税込2,592円>

お得な濃縮タイプ

脱水予防にアライバル1本あれば経済的!



ALIVAL

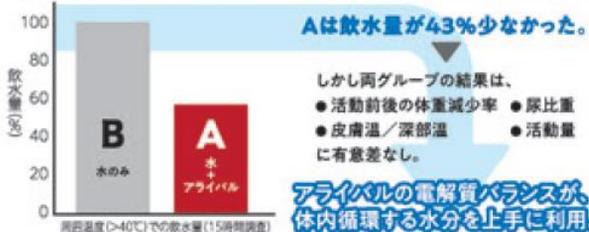
1本(2プッシュ)で
ペットボトル(500ml)が
48本、作れてとてもお得!



糖質・カロリー・甘みゼロ!
自分好みのイオンウォーター
がつくれる。

少ない飲水でも、効率的な水分補給

A(アライバル入り)、B(水のみ+プラセボ)の各グループに、必要に応じて自由に水分補給してもらい、暑熱環境にて活動を実施。



過不足なく、薄すぎず、濃すぎず、適度な体液濃度を保つことを目指した水分補給です。

<栄養成分表示>

熱量・・・0kcal
タンパク質・・・0g
脂質・・・0g
炭水化物・・・0g
食塩相当量・・・0.32g
マグネシウム・・・45mg
カリウム・・・130mg
1回分の目安量当り
(2.5ml<4プッシュ>/1ℓ水)

ALIVALと一般的な水分補給商品との成分比較 ※アライバルを水500mlに2プッシュ入れた時

水分補給商品 (500ml)	カロリー (kcal/500ml)	炭水化物 (g/500ml)	電解質(mg/500ml)		
			マグネシウム	ナトリウム (食塩相当量(g))	カリウム
ALIVAL	0	0	22.5	62.5(0.16g)	65
A品の経口補水液	50	12.5	12.0	575.0(1.46g)	390
B品のイオン飲料	125	31.0	3.0	236.0(0.6g)	100